

Jedálny lístok č.: JL804013

9. 4. 2018 - 13. 4. 2018

Obec Marianka, Peter Hasoň, Školská 32, Marianka 900 33

Dátum vystavenia: 9. 4. 2018

Deň	Desiata	Obed	Olovrant
Pondelok 9. Apríl	Nátierka vajcová (3,7,10) 2.063 Chlieb na desiatu (1) 3.007 Čaj ovocný s medom 1.007 hm. 20g hm. 55g hm. 200g e.hod. 1 199,0 kj	Polievka šošovicová s párkom (1,7,9) 5.091 Rizoto so zeleninou a syrom (7) 13.028 Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 24.053 Pomaranče 21.003 Čaj ovocný 1.006 hm. 180 / 200 / 250g hm. 180 / 230 / 330g hm. 60 / 90 / 120g hm. 105 / 200 / 250g hm. 200 / 200 / 250g e.hod. 2 435,0 / 3 295,0 / 4 602,0 kj	Nátierka z tuniaka (4,7) 2.074 Chlieb na olovrant (1) 3.009 Ovocná šťava 1.029 hm. 19g hm. 55g hm. 200g e.hod. 1 392,0 kj
Utorok 10. Apríl	Nátierka tvarohová s mrkvou (7) 2.059 Chlieb na desiatu (1) 3.007 Mlieko polotučné (7) 1.014-1 hm. 20g hm. 55g hm. 150g e.hod. 1 117,0 kj	Polievka z fazuľkových strukov (1,7) 5.103 Kuracie stehno poľovnícke (1,9) 9.013 Zemiaky varené 16.033 Školský šalát Stolová voda 1.025 hm. 180 / 200 / 250g hm. 110 / 140 / 200g hm. 120 / 150 / 250g hm. 200 / 200 / 250g e.hod. 1 532,0 / 1 933,0 / 2 951,0 kj	Nátierka z plesňového syra (7) 2.071 Chlieb na olovrant (1) 3.009 Voda s ovocným sirupom a citrónom 1.028 hm. 20g hm. 55g hm. 200g e.hod. 1 335,0 kj
Streda 11. Apríl	Anglické chlebičky (1,3,7) 2.001 Čaj ovocný s medom 1.007 hm. 70g hm. 200g e.hod. 1 290,0 kj	Polievka írská (1,7,9) 5.040 Lievance s lekvárom (1,3,7) 14.021 Jablká 21.011 Stolová voda 1.025 hm. 180 / 200 / 250g hm. 160 / 220 / 330g hm. 100 / 150 / 200g hm. 200 / 200 / 250g e.hod. 2 771,0 / 3 719,0 / 5 151,0 kj	Nátierka sardinková (4,7) 2.034 Chlieb na olovrant (1) 3.009 Čaj ovocný 1.006 hm. 20g hm. 55g hm. 200g e.hod. 1 124,0 kj
Štvrtok 12. Apríl	Nátierka syrová pena (7) 2.039 Chlieb na desiatu (1) 3.007 Mlieko s kávovinovou zmesou (7) 1.020-1 hm. 20g hm. 55g hm. 150g e.hod. 1 430,0 kj	Polievka kelová (1,7) 5.049 Bravčový rezeň prírodný (1,7) 7.032 Tarhoňa dusená (1) 16.017 Kompót slivkový 19.019 Citronáda 1.002 hm. 180 / 200 / 250g hm. 76 / 92 / 124g hm. 110 / 140 / 210g hm. 100 / 130 / 150g hm. 200 / 200 / 250g e.hod. 2 594,0 / 3 257,0 / 4 430,0 kj	Nátierka šunková s tvrdým syrom (7) 2.046 Chlieb na olovrant (1) 3.009 Čaj ovocný 1.006 hm. 20g hm. 55g hm. 200g e.hod. 1 047,0 kj
Piatok 13. Apríl	Nátierka džemová (7) 2.014 Chlieb na desiatu (1) 3.007 Mlieko polotučné (7) 1.014-1 hm. 20g hm. 55g hm. 150g e.hod. 1 383,0 kj	Polievka kuracia (9) 5.056 Francúzske zemiaky (3,7) 12.010 Kyslá uhorka 24.001 Jablká 21.011 Čaj ovocný 1.006 hm. 180 / 200 / 250g hm. 200 / 250 / 350g hm. 50 / 70 / 100g hm. 100 / 150 / 200g hm. 200 / 200 / 250g e.hod. 2 243,0 / 2 752,0 / 3 884,0 kj	Cereálna tyčinka 23.001 Voda s ovocným sirupom a citrónom 1.028 hm. 80g hm. 200g e.hod. 708,0 kj

1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sezám, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.