

Jedálny lístok č.: JL703015

13. 3. 2017 - 17. 3. 2017

Obec Marianka, Peter Hasoň, Školská 32, Marianka 900 33

Dátum vystavenia: 17. 3. 2017

Deň	Desiata	Obed	Olovrant
Pondelok 13. Marec	Chlieb na desiatu (obilniny) 3.007 55g Šunka dusená 2.103 10g Maslo (mlieko) 2.006 15g Čaj ovocný 1.006 200g 1 268,0 kj	Polievka karfiolová so zeleninou (obilniny, mlieko, zeler) 5.048 180 / 200 / 250g Prívarok fazuľový so zemiakmi (obilniny, mlieko) 17.004 150 / 180 / 240g 40 / 60 / 100g 25 / 50 / 100g 100 / 150 / 200g Chlieb k prívarku (obilniny) 3.003 200 / 200 / 250g Varené vajcia (vajcia) 13.050 1 974,0 / 2 769,0 / 4 561,0 kj Jablká 21.011 Čaj čierny 1.009	Chlieb na olovrant (obilniny) 3.009 55g Maslo (mlieko) 2.006 15g Zeleninová obloha - cibuľa, horčica (horčica) 24.081 150g Mlieko ochutené (mlieko) 1.022-1 1 518,0 kj
Utorok 14. Marec	Cereálne výrobky s mliekom (mlieko) 2.003 160g 684,0 kj	Polievka kuracia (zeler) 5.056 180 / 200 / 250g Kuracie stehná pečené na masle (obilniny, mlieko) 9.030 122 / 150 / 210g 110 / 150 / 190g Ryža dusená 16.011 55 / 80 / 100g 200 / 200 / 250g Šalát mrkvový s kyslou kapustou 24.017 2 122,0 / 2 692,0 / 3 739,0 kj Čaj čierny 1.009	Chlieb na olovrant (obilniny) 3.009 55g Maslo (mlieko) 2.006 15g Šalát kalerábový s jablkami 24.008 50g 200g Čaj zelený 1.010 1 444,0 kj
Streda 15. Marec	Chlieb na desiatu (obilniny) 3.007 55g Nátierka syrová pena (mlieko) 2.039 20g 200g Čaj ovocný 1.006 1 051,0 kj	Polievka kapustová s párkom a krúpami (obilniny) 5.045 180 / 200 / 250g 220 / 260 / 390g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom (obilniny, vajcia, mlieko) 14.065 200 / 200 / 250g 100 / 150 / 200g Ovocná šťava 1.029 2 892,0 / 3 547,0 / 5 120,0 kj Jablká 21.011	Chlieb na olovrant (obilniny) 3.009 55g Maslo (mlieko) 2.006 15g Zeleninová obloha - paprika 24,076 30g 200g Čaj čierny 1.009 1 345,0 kj
Štvrtok 16. Marec	Chlieb na desiatu (obilniny) 3.007 55g Varené vajcia (vajcia) 13.050 25g Čaj čierny 1.009 200g 1 001,0 kj	Polievka cibuľová (obilniny, mlieko, zeler) 5.008 180 / 200 / 250g Bravčové stehno na hrášku (obilniny, mlieko) 7.014 81 / 112 / 164g 120 / 150 / 250g 200 / 200 / 250g Zemiaky varené 16.033 1 751,0 / 2 106,0 / 3 141,0 kj Voda s ovocným sirupom a citrónom 1.028	Cereálna tyčinka 23.001 80g Mlieko kakaové (mlieko) 1.013-1 150g 953,0 kj
Piatok 17. Marec	Chlieb na desiatu (obilniny) 3.007 55g Nátierka z tuniaka (ryby, mlieko) 2.074 19g 200g Čaj ovocný 1.006 1 053,0 kj	Káhirske špagety (obilniny, mlieko) 12.014 180 / 240 / 320g Polievka zemiaková s taveným syrom (obilniny, mlieko) 5.128 180 / 200 / 250g 200 / 200 / 250g Čaj čierny 1.009 100 / 150 / 200g 2 034,0 / 2 798,0 / 3 852,0 kj Jablká 21.011	Jogurt ovocný (mlieko) 23.005 100g Pečivo vodové (obilniny) 3.012 50g 1 801,0 kj